



福茶 温み

Fukucha NUKUMI

1箱10包入 880円+税



健康の大敵「冷え」の解消のために作られたお茶です。
生姜やシナモンの香りが、心と体をリラックスさせてくれます。
からだを温める作用が期待できるので、
冬場はもちろん、夏場のエアコンによる冷えや
低体温でお悩みの方へおすすめのお茶です。

含まれる茶葉



生姜

血流を良くして体を温め、
冷えを改善する作用があります。



シナモン

血行を良くする作用があり、
のどの痛みや風邪の治療にも
使用されます。



その他

大麦、はと麦、とうきび、黒豆、ハブ、よもぎ、エゾウコギ、
紅花、どくだみ、ほうじ茶、びわの葉、柿の葉、桑の葉、
はま茶、クコの実、熊笹、イチョウ葉、クコの葉、
おおばこ、スギナ、あまちゃづる、甘草、ギムネマ、レモン、
アロエ、垣通し、霊芝

こんな方におすすめ

冷えて悩んでいる。
低体温が気になる。
風邪の引き始め。



飲み方

マグカップを使用の場合はお湯を注ぎ3～5分を目安にお好みの濃さで、
ティーポット使用の場合はお湯を注ぎ5～10分を目安にお好みの濃さでお飲みください。
ティーパックは浸したままでも渋みはあまり出ません。

※紅花、はと麦に子宮収縮作用を引き起こす可能性があるため、妊婦さんはお控えください。

※福茶は食品ですので、お薬やサプリメントと一緒に飲んでも問題はありませんが、気になる方はかかりつけ医へご相談ください。

※茶葉が湯呑等に残ることがありますが、自然の恵みですので最後までお飲み頂いても問題ありません。

※茶葉に多少のざらつきがあるため、気になる方は蒸らした後、ティーパックをすぐに取り除くことをおすすめします。

温みを飲んでいての方の感想

生姜やシナモンの
香りでリラックス
できます。

甘味があって、
美味しいです。

少し飲むだけで
からだがかかぽか
になりました。

参考文献

「ハーブ&スパイス大辞典」日本メディカルハーブ協会
「サプリメント健康事典」一般社団法人日本サプリメント協会