



福茶 巡り

Fukucha MEGURI

1箱10包入

ダイエットや便秘、
生活習慣病予防のための
茶葉をブレンドしました。
食生活の改善や、健康習慣の
おともにかがですか？



含まれる茶葉



杜仲茶

脂肪や糖の吸収を抑える
働きがあります。



ハブ茶

お腹の調子を整える
働きがあります。



ハイビスカス

高濃度のビタミンCを
含んでおり、風邪予防や
肌の修復が期待されます。



その他

レモンバーベナー、
サラシア

こんな方におすすめ

食後の血糖値が気になる。
便秘で悩んでいる。
食事に合うお茶が良い。



飲み方

マグカップを使用の場合はお湯を注ぎ3～5分を目安にお好みの濃さで、
ティーポット使用の場合はお湯を注ぎ5～10分を目安にお好みの濃さでお飲みください。
ティーパックは浸したままでも渋みはあまり出ません。

※利尿作用のある茶葉をブレンドしていますので、尿の回数が増える方もいらっしゃいます。

※福茶は食品ですので、お薬やサプリメントと一緒に飲んでも問題はありませんが、

糖尿病や高血圧のお薬を飲まれている方や気になる方はかかりつけ医へご相談ください。

※茶葉が湯呑等に残ることがありますが、自然の恵みですので最後までお飲み頂いても問題ありません。

※茶葉に多少のざらつきがあるため、気になる方は蒸らした後、ティーパックをすぐに取り出すことをおすすめします。

巡りを飲んでいる方の感想

食事と一緒に
飲みやすく、後味も
気になりません。

クセがなく
飲みやすいです。

温でも冷でも
どちらも美味しいです。

参考文献

「ハーブ&スパイス大辞典」日本メディカルハーブ協会
「サプリメント健康事典」一般社団法人日本サプリメント協会